



ASAMBLEA ECLESIAL DECANAL

CONTEMPLATIVA – COMUNITARIA - MISERICORDIOSA



ARQUIDIOCESIS DE MONTERREY
EN MISIÓN PERMANENTE

MIRADA PASTORAL DE LA REALIDAD PERSONAL (TABLA 1. MIRADA PASTORAL DE MI PERSONA).

Instrucciones.

1. Organiza tu tiempo para buscar un espacio o lugar en el que puedas estar tranquilo y sin distracciones.
2. Recuerda que tienes hasta la siguiente reunión del grupo para hacer este ejercicio, no lo dejes para el último día.
3. En la TABLA 1. MIRADA PASTORAL DE MI PERSONA encontrarás una lista de elementos, señala en cada uno de ellos la frecuencia en que son realizados y que se refieren a cada una de tus áreas de relación: contigo mismo, con tu familia y con Dios.
4. Recuerda que las respuestas son para tu reflexión personal, por lo que te pedimos que seas lo más sincero posible contigo mismo.

Por ejemplo: Una parte esencial de amarnos es cuidar nuestra salud, por lo que alimentarnos de manera equilibrada es una manera de querernos a nosotros mismos. Si siempre estás al pendiente de lo que comes para que tu persona esté lo más sana posible, señala con una X la opción de Siempre; y así con los otros elementos que se presentan en la TABLA 1.

TABLA 1. MIRADA PASTORAL DE MI PERSONA (EJEMPLO)

EN RELACION CONMIGO MISMO	SIEMPRE	CASI SIEMPRE	ALGUNAS VECES	POCAS VECES	NUNCA
Cuido mi alimentación	X				

TABLA 1. MIRADA PASTORAL DE MI PERSONA

EN RELACIÓN CON:		SIEMPRE	CASI SIEMPRE	ALGUNAS VECES	POCAS VECES	NUNCA
CONMIGO MISMO	Cuido mi alimentación					
	Reconozco mis virtudes					
	Descanso lo suficiente					
	Busco tiempos de esparcimiento					
	Pido ayuda cuando lo necesito					
	Tengo un proyecto de vida					
		SIEMPRE	CASI SIEMPRE	ALGUNAS VECES	POCAS VECES	NUNCA
MI FAMILIA	Agradezco por la familia que tengo					
	Procuró pasar tiempo con ellos					
	Me siento aceptado					
	Colaboro para el bienestar de todos					
	Los acepto tal cual son					
	Estoy abierto al diálogo					
		SIEMPRE	CASI SIEMPRE	ALGUNAS VECES	POCAS VECES	NUNCA
DIOS	Soy consciente de que Dios vive en mí y yo en Él					
	Me doy tiempo para orar de manera personal					
	Me esfuerzo por descubrir en el otro su presencia					
	Me siento amado incondicionalmente por Dios					
	Procuró ser presencia y amor de Dios para los demás					
	Descubro que Dios me quiere feliz y pleno en mi vocación					



ASAMBLEA ECLESIAL DECANAL

CONTEMPLATIVA – COMUNITARIA - MISERICORDIOSA



ARQUIDIOCESIS DE MONTERREY
EN MISIÓN PERMANENTE

MIRADA PASTORAL DE LA REALIDAD FAMILIAR (TABLA 2. MIRADA PASTORAL DE LAS FAMILIAS)

Instrucciones.

1. Organiza tu tiempo para salir a contemplar en los espacios cotidianos y dentro del territorio parroquial a las familias y su manera de relacionarse entre sus miembros, con otras familias y con Dios.
2. Para este ejercicio puedes ir a los parques, lugares públicos o tu misma cuadra o manzana.
3. Recuerda que tienes hasta la siguiente reunión del grupo para hacer este ejercicio, no lo dejes para el último día.
4. En la TABLA 2. MIRADA PASTORAL DE LAS FAMILIAS encontrarás una lista de elementos, señala en cada uno de ellos la frecuencia en que son realizados, según lo que puedas distinguir en las familias que vas a contemplar, y que se refieren a cada una de las áreas de relación: entre sus miembros, con otras familias y con Dios.

Por ejemplo: Supongamos que elegiste salir un rato al porche de tu casa a contemplar a las familias que pasan con sus hijos después de la escuela. Después de haber dado un tiempo suficiente puedes responder el primer elemento que se te pide. Si observaste que la mayor parte de las familias que pasaron por tu casa se tratan bien, los niños hacen caso a su mamá, papá o hermana mayor que va por ellos; pero una o dos familias se gritan al cruzar la calle, es posible afirmar que casi siempre se tratan con amabilidad, sin ningún tipo de violencia. De ser así, marca con una X la casilla de Casi Siempre, y de la misma manera, harás con las opciones restantes.

TABLA 2. MIRADA PASTORAL DE LAS FAMILIAS (EJEMPLO)

EN RELACIÓN CON LOS MIEMBROS QUE LAS CONFORMAN	SIEMPRE	CASI SIEMPRE	ALGUNAS VECES	POCAS VECES	NUNCA
Se tratan con amabilidad, sin ningún tipo de violencia		X			

MIRADA PASTORAL DE LAS FAMILIAS

EN RELACIÓN CON:		SIEMPRE	CASI SIEMPRE	ALGUNAS VECES	POCAS VECES	NUNCA
LOS MIEMBROS QUE LAS CONFORMAN	Se tratan bien y con amabilidad, sin ningún tipo de violencia					
	Procuran la educación y el desarrollo de todos					
	Se respetan y apoyan las decisiones de cada uno de los miembros					
	Se dan tiempo para convivir como familia					
	Se ayudan entre sí en cualquier necesidad					
	Se nota que se quieren y expresan su cariño con espontaneidad					
OTRAS FAMILIAS	Conocen a sus vecinos y se relacionan con ellos					
	Conviven con su familia ampliada (abuelos, tíos, primos, etc)					
	Ayudan a sus parientes en sus necesidades					
	Viven en conflicto con otras familias o vecinos					
	Son respetuosos de los demás, aunque piensen diferente					
	Tratan bien a los que se encuentran en situación de necesidad y les ayudan					
DIOS	Permanecen unidos a Dios en las dificultades					
	Se dan tiempo para orar como familia					
	Manifiestan en su hogar o su persona algún tipo de religiosidad (crucifijos, imágenes)					
	Expresan en sus charlas su confianza en Dios (Si Dios quiere, gracias a Dios, etc)					



ASAMBLEA ECLESIAL DECANAL

CONTEMPLATIVA – COMUNITARIA - MISERICORDIOSA



ARQUIDIÓCESIS DE MONTERREY
EN MISIÓN PERMANENTE

SEGUNDA SESIÓN: VER COMUNITARIO Y MISERICORDIOSO

OBJETIVO: Compartir con el grupo lo que hemos encontrado en el Ejercicio de Mirada Pastoral, para construir una mirada grupal de la realidad parroquial y comunitaria del Núcleo de Atención Pastoral Persona-Familia.

MOMENTO DE ORACIÓN INICIAL.

Guía: *Para preparar nuestra mente, corazón y voluntad, conviene que iniciemos con un momento de oración grupal. Escuchemos hermanos la lectura del Santo Evangelio según san Lucas (2, 39-52).*

Este texto lo meditamos la sesión anterior, sin embargo, estamos seguros que algo ha cambiado dentro de nosotros una vez que hemos realizado los ejercicios de mirada pastoral, tanto personal, como el de las familias. Es por esto que a la luz de este evangelio respondamos en el grupo:

- ¿Qué encuentro de diferente en este evangelio y que antes no había visto?
- ¿Cómo se relaciona con la realidad que pude contemplar?
- ¿A qué me invita hoy después de haber realizado ambos ejercicios?

Concluimos este momento con la siguiente oración:

Gracias de todo corazón, Señor Dios,
porque nos has acompañado todos los días de nuestra vida
con el calor de tu presencia paternal y maternal,
alentándonos, dándonos siempre la fuerza y la vida.

Gracias, Señor, por cuanto has hecho por la humanidad.
Eres nuestro Padre y Madre común, somos tu gran familia,
y por eso nos sentimos hermanos de todos los seres creados por Ti.

Para Ti somos todos iguales, igualmente amados.
Por eso, todos juntos, como hermanos,
queremos expresarte nuestro cariño de hijos.
Gracias, Padre, por tu amor.
Amén.

MOMENTO DE COMPARTIR.

Como se comentó en la Primera Sesión, el Modelo Pastoral Contemplativo, Comunitario y Misericordioso, nos propone que al ir a mirar pastoralmente la realidad, no sólo nos quedemos con nuestra visión personal, sino, que seamos capaces de poner en común lo que hemos visto y encontrado, para identificar los elementos comunes y de entre ellos, descubrir lo que nos falta por trabajar y reconocer lo que tenemos de valioso en relación al Núcleo de Atención Pastoral Persona-Familia.

Usaremos la TABLA 1. MIRADA PASTORAL DE MI PERSONA y la TABLA 2. MIRADA PASTORAL DE LAS FAMILIAS que hemos realizado de manera individual. Te recordamos que de la TABLA 1, podrás compartir sólo lo que tu desees y te quedarás con ella para seguir profundizando. En el caso de la TABLA 2, habrás de entregarla a tu Coordinador para su registro y vaciado.



ASAMBLEA ECLESIAL DECANAL

CONTEMPLATIVA – COMUNITARIA - MISERICORDIOSA



TABLA 3. REGISTRO DE LA MIRADA PASTORAL DE MI PERSONA

Instrucciones.

1. Separar a los asistentes en equipos de entre 5 personas cómo máximo.
2. Solicitar que para cada equipo se elija un Coordinador que guiará el compartir y un Secretario quien tomará nota.
3. El Coordinador pide se comparta de manera espontánea lo que se desee de LA TABLA 1. MIRADA PASTORAL DE MI PERSONA.
4. Después de haber compartido lo anterior, completaremos entre todos la TABLA 3. REGISTRO DE LA MIRADA PASTORAL DE MI PERSONA en base a:
 - Lo que encontramos de común en lo que miramos de nosotros mismos.
 - De los elementos comunes, identifiquemos lo que nos debilita o que nos hace falta trabajar más para crecer en nuestra manera de amarnos,
 - y los elementos que son valiosos y que hemos de mantener en nuestra manera de amarnos.
5. El Secretario registrará lo anterior en la TABLA 3. REGISTRO DE LA MIRADA PASTORAL DE MI PERSONA que representa la mirada del equipo.

TABLA 3. REGISTRO DE LA MIRADA PASTORAL DE MI PERSONA	
¿CÓMO ES MI MANERA DE AMARME?	
Lo que encontramos de común	Lo que nos hace falta trabajar
	Lo que tenemos de valioso



TABLA 4. REGISTRO DE LA MIRADA PASTORAL DE LAS FAMILIAS

Instrucciones.

1. El Coordinador pide se comparta de manera espontánea la TABLA 2. MIRADA PASTORAL DE LAS FAMILIAS.
2. Después de haber compartido lo anterior, completaremos entre todos la TABLA 4. REGISTRO DE LA MIRADA PASTORAL DE LAS FAMILIAS en base a:
 - Lo que encontramos de común en lo que miramos de las familias.
 - De los elementos comunes, identifiquemos lo que debilita o que hace falta trabajar más para crecer en nuestra manera de amar como familias,
 - y los elementos que son valiosos y que hemos de mantener en nuestra manera en que amamos las familias.
3. El Secretario lo registrará TABLA 4 que está a continuación y que representa la mirada del equipo.

TABLA 4. REGISTRO DE LA MIRADA PASTORAL DE LAS FAMILIAS	
¿CÓMO ES NUESTRA MANERA DE AMAR COMO FAMILIA?	
Lo que encontramos de común	Lo que nos hace falta trabajar
	Lo que tenemos de valioso